

Профилактика острых кишечных инфекций

Острые кишечные инфекции - инфекционные заболевания, протекающие с признаками поражения желудочно - кишечного тракта. Чаще регистрируются у детей до 6 лет.

Основные пути передачи инфекции

Пищевой

(при употреблении в пищу недостаточно обработанных, недоброкачественных продуктов питания)

контактно-бытовой

(через загрязненные предметы обихода, игрушки, соски, грязные руки)

водный

(при питье некипяченой воды, купании в открытых водоемах)

Симптомы:



Как предупредить возникновение острых кишечных инфекций:

- ❖ соблюдайте правила личной гигиены, часто и тщательно мойте руки с мылом, особенно перед приготовлением пищи, перед едой и после посещения туалета;
- ❖ используйте для питья кипяченую, бутилированную воду;
- ❖ овощи, фрукты и ягоды тщательно мойте под проточной водой;
- ❖ выбирайте только свежие и качественные продукты, не приобретайте продукты питания на стихийных рынках;
- ❖ тщательно проваривайте и прожаривайте продукты, особенно из мяса, птицы, яиц;
- ❖ все кухонные поверхности и кухонную посуду содержите в чистоте;
- ❖ соблюдайте сроки годности и условия хранения пищевых продуктов, особенно скоропортящихся, сырые продукты и готовую пищу храните отдельно;
- ❖ постоянно поддерживайте чистоту в квартире.