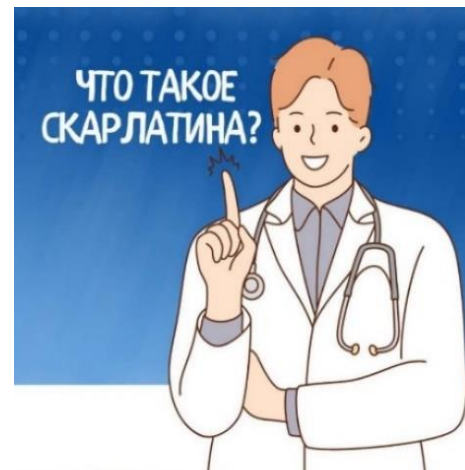


СКАРЛАТИНА:

СИМПТОМЫ, ЛЕЧЕНИЕ, ПРОФИЛАКТИКА



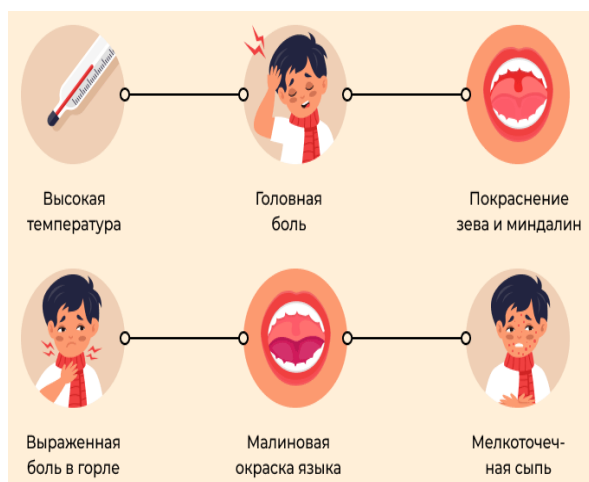
Скарлатина — это острое инфекционное заболевание, проявляющееся мелкоточечной сыпью, лихорадкой, общей интоксикацией, ангиной. Возбудители болезни — стрептококки группы А, также вызывающий другие стрептококковые инфекции — ангины, хронические тонзиллиты, ревматизм, острый гломерулонефрит, стрептодермии. В основном скарлатиной болеют дети в возрасте от 2 до 10 лет, но иногда заболевают и взрослые, которые не имеют иммунитета к стрептококку.



Как можно заразиться скарлатиной?

Источником инфекции при этом заболевании является только человек — больной, выздоравливающий, носитель стрептококков (около 5-20% населения являются «здоровыми» носителями стрептококка). Заражение происходит от больных воздушно-капельным путем (при кашле, чихании, разговоре), а также через предметы обихода (посуда, игрушки, белье). Особенно опасны больные как источники инфекции в первые дни болезни.

Какие симптомы скарлатины?



- ✓ повышения температуры до 38-39 °C; озноб, головная боль, слабость;
- ✓ боль в горле при глотании, покраснение и воспаление миндалин;
- ✓ малиновый язык с налетом;
- ✓ мелкая красная сыпь, наиболее заметная в складках (подмышки, пах, локтевые сгибы), а также на шее, туловище и конечностях;
- ✓ покраснение щек, бледный носогубный треугольник.

Какие осложнения могут быть после перенесенной скарлатины?

- воспаление лимфатических узлов (лимфаденит);
- воспаление среднего уха (отит);
- воспаление тканей почек (нефрит);
- отогенный абсцесс мозга;
- ревматизм, миокардит.

Как лечить скарлатину?



- обязательно обратиться к врачу;
- соблюдать постельный режим до полного выздоровления;
- по назначению врача – антибиотикотерапия, витамины антигистаминные средства;
- полоскания горла раствором фурацилина, настоями ромашки, календулы и др.;
- обильное питье (чай с лимоном, фруктовые соки).

Меры профилактики.

Общеукрепляющие мероприятия следует проводить как взрослым, так и детям:

- ❖ закаливание организма;
- ❖ рациональное, витаминизированное питание;
- ❖ соблюдение правил личной гигиены;
- ❖ поддержание жилья в чистоте (регулярное проветривание, влажная уборка);
- ❖ своевременное лечение заболеваний десен и зубов, тонзиллитов, синуситов и др.



ПОМНИТЕ!

Человек, ухаживающий за больным, при общении с ним должен надевать маску, полоскать горло, принимать аскорбиновую кислоту – все эти профилактические меры уберегут его самого от инфекции!

Чтобы избежать заражения остальных членов семьи:

- ✓ комнату, где находится больной, нужно регулярно (3-4 раза в день) проветривать и ежедневно убирать с применением моющих средств бытовой химии;
- ✓ посуду больного мыть и хранить отдельно;
- ✓ белье больного подвергать кипячению.

**Соблюдение простых мер профилактики –
залог здоровья Вас и Ваших близких!**

Автор: Ерикова О.О., врач-эпидемиолог противоэпидемического отделения санитарно-эпидемиологического отдела ГУ «Центр гигиены и эпидемиологии Фрунзенского района г.Минска».

